



# Mwen ansent!

## Èske m ta dwe pran vaksen kont COVID la?

Pou pifò moun, pran vaksen kont COVID la pi bonè yo kapab se chwa ki pi sekirité a.

Etid sou plizyè moun ansent ki te pran yon vaksen kont COVID montre li san danje epi ede anpeche COVID la.

Enfòmasyon anba yo ap ede w fè yon chwa ou konprann konsènan posibilité pou resevwa vaksen kont COVID la pandan ou ansent oswa ap eseye ansent.



### Opsyon Ou yo



Pran vaksen kont COVID la pi bonè sa posib.



Tann pou pran vaksen an

### Konprann COVID nan gwosès:

COVID la danje. Li *plis* danje nan gwosès.



- Pasyan ansent ki gen COVID la gen 5 fwa plis chans pou yo ale nan inité swen entansif (intensive care unit, ICU) pase pasyan ki pa ansent ki gen COVID yo.<sup>1</sup>
- Nesans anvan lè gendwa pi abityèl lè yon moun gen COVID la.<sup>2</sup>

### Ki avantaj ki genyen lè w pran vaksen an?

#### 1. Vaksen kont COVID yo anpeche COVID grav ak lanmò.

Pran yon vaksen ap anpeche ou vin trè *malad* ak COVID la.

#### 2. Vaksen kont COVID yo gendwa redui pwopagasyon an.

Vaksen an gendwa anpeche ou bay moun ki bò kote ou yo COVID lan. Plis enfeksyon ak COVID ap ogmante nan kominote nou yo, risk pou pran - epi bay - COVID lan ap ogmante tou.

#### 3. Vaksen sa yo pa gen okenn viris ki vivan<sup>5</sup> e yo PA gen engredyan yo konnen ki ka nui moun ki ansent yo oswa fetis la.

Yo bay plizyè vaksen regilyèman pandan gwosès la epi yo sekirité (pa egzanp: tetanòs, difteri, ak grip).

## Ki avantaj ki genyen lè w pran vaksen an?



- Nan popilasyon jeneral lan, plizyè milyon dòz vaksen kont COVID yo te bay san efè segondè ki grav.
- Pou chak milyon moun ki te pran yon vaksen Pfizer oswa Moderna, yon ti kras prèske 10 sou yon milyon te gen yon reyakson alèji ki grav. Efè segondè ki abityèl yo nan yon lis anba.
- Yon etid sou plis pase 35000 moun ansent ki te pran vaksen an pa t montre okenn efè segondè grav.

## Sa nou konnen byen

- Nan etid Moderna ak Johnson & Johnson fè, te gen okenn efè negatif sou repwodiksyon fanm oswa devlopman fetis la.<sup>6,7</sup>
- Jiskaprezan, yo te bay plis pase 100 000 moun ansent vaksen ARNm yo Ozetazini ki te anrejistre ak CDC an.<sup>8</sup>
- Yon etid sou 2 456 moun ansent ki te pran vaksen an nan  $\leq 20$  semèn pa t twouve okenn risk ogmantasyon pou foskouch (12.8%). To foskouch lan te prèske menm lan ak jan nou wè l kay moun ki ansent ki PA T pran yon vaksen kont COVID (10-25 %).<sup>8</sup>
- Pa t gen okenn ogmantasyon risk pou malfòmasyon nan nesans. Yo te wè malfòmasyon nan nesans kay menm kantite moun yo ansanm ak popilasyon jeneral lan ki PA T pran yon vaksen kont COVID (3-4%).<sup>8</sup>

## 2. Moun ki pran vaksen sa yo ap pwobableman gen kèk efè sekondè. Efè segondè sa yo pa pi mal kay moun ansent yo.

Efè segondè yo se yon reyakson nòmal sistèm iminitè an. Efè sa yo pi abityèl apre dezyèm dòz vaksen an. Yo pa t pi komen nan gwosès. Efè sekondè ki te rive pi souvan yo se:<sup>6,7,8</sup>

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| • doulè nan bra (~84%) | • doulè nan misk (~38%)   |
| • fatig (~62%)         | • frison (~32%)           |
| • lafyèv (~14%)        | • doulè nan jwenti (~24%) |

Sou 100-500 moun ki pran yon vaksen, youn ap gen yon gwo lafyèv (plis pase 102°F).



- Yon lafyèv ki ap pèsiste pandan premye trimès la ka ogmante risk pou yon anomalie nan fetis la oswa foskouch.
- Sant pou Kontwòl Maladi (Center for Disease Control, CDC) a rekòmande pou pran asetaminofèn pandan gwosès la si w gen gwo fyèv.

## Ki rekòmandasyon ekspè yo?

- ★ CDC an **rekòmande** vaksen kont COVID lan pou tout moun ki gen 12 lane oswa plis yo, ansanm ak moun ki ansent yo, k ap bay tete yo, k ap eseye tonbe ansent yo kounya oswa ta ka vin ansent alavni.<sup>9</sup>
- ★ Sosyete pou Medsin Matènèl-Fetis lan SMFM **rekòmande** pou moun ki ansent, ki fenk akouche e k ap fè alètman epi sila yo ki konsidere tonbe ansent yo resevwa vaksen kont COVID la. Vaksinasyon se pi bon metòd pou redui konplikasyon matènèl ak fetis pou enfeksyon ak SARS-CoV-2.<sup>10</sup>
- ★ Kolèj Ameriken pou Obstetrisyen ak Jinekològ yo (American College of Obstetricians and Gynecologists) **rekòmande** pou moun ki ansent oswa k ap fè alètman yo vaksinen kont COVID la.<sup>11</sup>
- ★ Sosyete Ameriken an pou Medsin Repwodiksyon an **rekòmande** vaksen kont COVID lan pou fanm ki ap anvizaje pou vin ansent oswa ki ansent nan lide pou minimize risk pou tèt yo ak gwosès yo.

## Sou ki lòt bagay m ta dwe panse pou ede m deside?

Asire w ou konprann pi plis ou kapab COVID ak vaksen an.

1

Mande yon sous ki fyab, tankou fanmsaj oswa doktè ou an.



Si ou vle plis enfòmasyon sou vaksen ak referans presi, eskane kòd QR lan →

2

Reflechi sou pwòp risk pèsonèl ou. Epitou panse ak moun ki bò kote ou yo.

GaAde kolòn ki anba yo epi reflechi sou risk ou genyen pou ou pran COVID (goch). Reflechi sou sekirite ou - èske ou kapab rete ansekirite (Adwat)?

Risk pou w vin malad ak COVID la pi wo si...

- Ou gen kontak avèk moun deyò lakay ou
- Ou gen 35 lane oswa pi plis
- Ou twò gwo
- Ou gen lòt pwoblèm medikal tankou dyabèt, tansyon wo, oswa maladi kè
- Ou konn fimen
- Kominote ou an gen to vaksinasyon ki fèb.
- Ou se yon travayè swen sante<sup>13</sup> oswa ou travay andeyò lakay ou

Si ou te kache nenpòt nan sa yo, li pi ansekirite pou pran vaksen an pi bonè sa posib.

Si w pa gen gwo risk pou COVID lan epi...

- Ou toujou mete yon mask
- Ou menm ak moun w ap viv yo kapab kenbe yon distans fizik youn ak lòt pandan tout gwosès la
- Fanmi ou, zanmi ou yo ak kominote an, yo tout vaksinen
- Ou te gen yon reyakson alèjik grav ak yon vaksen

... ou ta ka chwazi tann pou pran vaksen an. Ou dwe konnen san vaksen an, ou gen pi gwo risk pou fè maladi grav apati COVID lan.

## Rezime

1. COVID sanble lakòz plis domaj kay moun ansent yo pase kay moun ki nan menm laj ki pa ansent yo.
2. Yo panse risk pou pran yon vaksen ARNm kont COVID la pandan gwochè trè piti e pa diferan ak risk vaksen an pou moun ki pa ansent yo.
3. Kit ou pran yon vaksen kont COVID lan pandan gwochè lan ou pa se yon chwa.
4. Nou rekòmande pou pran vaksen an pi bonè sa posib pou anpeche enfeksyon grav lakay ou ak pwòch ou yo.

Èske w gen plis kesyon? Rele doktè ou oswa fanmsaj ou an pou pale sou desizyon ou.

Itilize espas sa a pou ekri kesyon ou genyen yo pou fanmsaj oswa doktè ou an:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Èske èd pou pran desizyon sa a te itil? Tanpri pran yon moman pou ba nou kòmantè ou konsènan èd pou pran desizyon sa a nan <https://is.gd/COVIDVac>*



Itilizasyon yo prevwa: Èd pou pran desizyon sa a prevwa pou moun ansent ki ap konsidere pran yon vaksen kont COVID-19 itilize. Se Shared Decision-Making (Desizyon Pataje) ki te kreye l: Vaksinasyon kont COVID la kay gwooup moun k ap travay nan Gwosès la nan Lekòl Medsin Invèsite Massachusetts la - Baystate (University of Massachusetts Medical School - Baystate). Gwooup sa a genyen ekspè nan domèn Obstèrik/Jinekoloji, Medsin Fétis-Matènèl, Desizyon Pataje ou pran ak komunikasyon sou risk (Shared Decision-Making and risk communication), Medsin Ijans, ak rechèch sou COVID-19 la.

Èd pou pran desizyon sa a kapab repwodui epi distribiye san pèmisyon anplis. Tradiksyon, referans, plis enfòmasyon disponib nan: <http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy>



Yo te mete l ajou nan mwa septanm 2021