我怀孕了！

我应该接种新冠病毒疫苗吗？

对于大多数而言，尽快接种新冠病毒疫苗是最安全的选择。

对数以千计已接种新冠病毒疫苗的孕妇的研究显示，接种新冠病毒疫苗安全，并有助于预防感染新冠病毒。

以下信息将帮助您作出在妊娠或尝试怀孕期间是否接种新冠病毒疫苗的知情选择。

您的选择

尽快接种新冠病毒疫苗

推迟接种新状病毒疫苗

了解孕期感染新冠病毒的情况：

新冠病毒很危险，孕期感染新冠病毒*更加*危险。

- 孕期感染新冠病毒的人比未怀孕感染新冠病毒的人入住重症监护室的可能性要高 5 倍。[1]
- 孕妇如果感染新冠病毒更容易出现早产。[2]

接种疫苗的<u>益处</u>是什么？

1. 新冠病毒疫苗可预防严重新冠病毒病和死亡。

接种疫苗可帮助您预防感染新冠病毒后患*重症*。

2. 新冠病毒疫苗可能会降低传播率。

该疫苗可能有助于防止您将新冠病毒传播给您周围的人。随着我们社区的新冠病毒感染率上升，您感染和传播新冠病毒的风险也随之上升。

3. 这些疫苗<u>不含活病毒</u>[5]，不含已知会对孕妇或胎儿有害的成分。

有很多在孕期常规接种的疫苗，这些疫苗很安全（例如：破伤风、白喉和流感疫苗）。

接种疫苗的风险是什么？

- 在一般人群中，已接种了数百万剂新冠病毒疫苗，但没有出现严重副作用。
- 在每一百万个接种辉瑞（Pfizer）或莫德纳（Moderna）疫苗的人中，只有不到 10 人出现严重过敏反应。下面列出了常见的副作用。
- 对超过 35,000 名已接种疫苗的孕妇进行的研究显示没有严重副作用。

我们已经了解的情况

- 在莫德纳和强生公司（Johnson & Johnson）进行的研究中，**对女性生殖或胎儿发育没有不良影响**。[6,7]
- 迄今为止，已为美国超过 100,000 名在美国疾病控制与预防中心（CDC）注册的孕妇接种了信使核糖核酸（mRNA）疫苗。[8]
- 一项针对 2,456 名在妊娠 20 周或不足 20 周时接种疫苗的孕妇的研究发现，**流产风险没有增加**（12.8%）。流产率与我们在未接种新冠病毒疫苗的孕妇中看到的情况大致相同（10-25%）。[8]
- **出生缺陷风险没有增加**。有出生缺陷的人数与未接种新冠病毒疫苗的普通人群相同（3-4%）。[8]

接种疫苗的人可能会产生一些副作用。这些副作用对孕妇来说*不会*更严重。

副作用是免疫系统的正常反应。在接种第二剂疫苗后，这些副作用更常见。这些副作用在孕妇中不会更多。最常见的副作用包括：[6,7,8]

- 手臂疼痛（~84%）
- 肌肉疼痛（~38%）
- 疲倦（~62%）
- 寒颤（~32%）
- 发烧（~14%）
- 关节痛（~24%）

在接种疫苗的 100-500 人中，有一人会发高烧（体温超过 102°F）。

- 怀孕早期持续高烧可能会增加胎儿畸形或流产的风险。
- 如果发高烧，CDC 建议在怀孕期间使用对乙酰氨基酚（acetaminophen）。

专家的建议是什么？

★ CDC **建议**为所有 12 岁及以上的人接种新冠病毒疫苗，包括孕妇、哺乳期妇女、目前正在尝试怀孕的人或今后可能怀孕的人。[9]

★ 母胎医学会（SMFM）**建议**孕妇、产后和哺乳期的人和正在考虑怀孕的人接种新冠病毒疫苗。接种疫苗是减少萨斯-新冠病毒（SARS-CoV-2）感染引起的母胎并发症的最佳方法。[10]

★ 美国妇产科学院**建议**孕妇和哺乳期的人接种新冠病毒疫苗。[11]

★ 美国生殖医学会**建议**为打算怀孕或已怀孕的妇女接种新冠病毒疫苗，以便尽量减少对打算怀孕的人和孕妇本人以及妊娠的风险。

我还应当考虑哪些其他因素以便帮助我作出决定？

1

请务必充分理解新冠病毒病和疫苗。

向您信任的人请教，例如您的助产士或医生。

如果您希望了解有关特定疫苗和参考资料的更多信息，请扫描此处的二维码 →

2

请考虑您自己的个人风险。也想一想您周围的人。

请查看下面的内容，考虑您感染新冠病毒的风险（左栏）。请考虑您的安全 — 您能保持安全吗（右栏）？

如果您符合以下条件，您因感染新冠病毒而患病的风险更高……

- ❑ 您曾与家庭以外的人接触
- ❑ 您年满 35 岁或以上
- ❑ 您身体超重
- ❑ 您患有其他病症，例如糖尿病、高血压或心脏病
- ❑ 您抽烟
- ❑ 您所在的社区疫苗接种率低
- ❑ 您是医疗保健工作者[13]或者您在家中以外的地点工作

如果您勾选了以上任何一个方框，尽快接种疫苗会更安全。

如果您不具有感染新冠病毒的更高风险，并且……

- ❑ 您总是戴口罩
- ❑ 您和与您生活在一起的人在您的整个孕期能够与他人保持身体距离
- ❑ 您的家人、朋友和社区成员均已接种疫苗
- ❑ 您曾对疫苗产生严重过敏反应

…… 您可能应当选择暂时不要接种疫苗。您需要了解，不接种疫苗使您面临因感染新冠病毒患重症的更高风险。

总结

1. 与未怀孕的同龄人相比，新冠病毒似乎会对孕妇造成更大的伤害。
2. 怀孕期间接种核酸核糖新冠病毒疫苗的风险被认为非常小，与未怀孕人群接种疫苗的风险没有区别。
3. 在孕期是否接种新冠病毒疫苗是您自己的选择。
4. **我们建议尽快接种疫苗，以防您和您的亲人出现严重感染。**

您还有其他问题吗？请打电话给您的医生或助产士，讨论您的决定。

请在下方填写您需要向助产士或医生提出的问题：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

本决定辅助单有帮助吗？请花一点时间在以下网站对本决定辅助单提出您的反馈意见：https://is.gd/COVIDVac

预期用途：本决定辅助单旨在供正在考虑接种新冠病毒疫苗的孕妇使用。本决定辅助单由 Shared Decision-Making 编写，此为马萨诸塞大学医学院 Baystate 孕期新冠病毒疫苗接种工作组。该团体由妇产科（OB/GYN）、母胎医学、Shared Decision-Making 和风险交流组、急诊医学和新冠病毒研究领域的专家组成。

无需获得额外许可即可复制和分发本决定辅助单。

如需获得翻译、参考资料或更多信息，请访问网站：http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy

Baystate Health | University of Massachusetts UMASS Medical School

2021 年 9 月更新