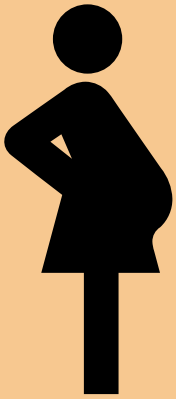


Je suis enceinte!

Devrais-je me faire vacciner contre la COVID?

Pour la plupart des gens, se faire vacciner contre la COVID dès que possible est le choix le plus sûr.

Des études portant sur des milliers de personnes enceintes ayant reçu un vaccin contre la COVID démontrent que celui-ci est sécuritaire et qu'il aide à prévenir la COVID.

Les informations ci-dessous vous aideront à faire un choix éclairé en ce qui à trait à la vaccination contre la COVID alors que vous êtes enceinte ou essayez de devenir enceinte.

Vos options

Faites-vous vacciner contre la COVID dès que possible

Attendez avant de vous faire vacciner

Comprendre la COVID durant la grossesse :

La COVID est dangereuse. Elle est *plus* dangereuse durant la grossesse.

- Les patientes enceintes atteintes de la COVID sont 5 fois plus à risque de se retrouver dans l'unité des soins intensifs que les patientes atteintes de la COVID qui ne sont pas enceintes.[1]
- Les accouchements prématurés peuvent être plus courants chez les personnes atteintes de la COVID.[2]

Quels sont les <u>avantages</u> de se faire vacciner?

1. **Les vaccins contre la COVID préviennent la COVID grave et la mort.**

   La vaccination vous empêchera d'être *très malade* de la COVID.

2. **Les vaccins contre la COVID peuvent réduire la propagation.**

   Le vaccin peut vous empêcher de transmettre la COVID à votre entourage. À mesure que les infections de la COVID augmentent dans nos collectivités, votre risque d'attraper et de transmettre la COVID augmente également.

3. **Ces vaccins n'ont <u>aucun virus vivant</u>[5] et ne contiennent PAS d'ingrédients reconnus comme étant nocifs aux personnes enceintes ou au fœtus.**

Mise à jour : septembre 2021

De nombreux vaccins sont couramment administrés durant la grossesse et sont sécuritaires (par exemple: le tétanos, la diphtérie et la grippe).

Quels sont les <u>risques</u> de se faire vacciner?

- Dans la population générale, des millions de doses des vaccins contre la COVID ont été administrées sans effets secondaires graves.
- Pour chaque million d'individus qui ont reçu le vaccin Pfizer ou Moderna, moins de 10 sur un million ont eu une réaction allergique grave. Les effets secondaires les plus courants sont énumérés ci-dessous.
- Une étude portant sur plus de 35 000 personnes enceintes ayant reçu le vaccin n'a montré aucun effet secondaire grave.

Ce que nous savons

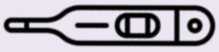
- Dans les études menées par Moderna et Johnson & Johnson, il n'y avait **<u>aucun effet négatif sur la reproduction féminine ou le développement fœtal.</u>**[6,7]
- Jusqu'à présent, les vaccins mRNA ont été administrés à plus de 100 000 personnes enceintes aux États-Unis enregistrées auprès de la CDC.[8]
- Une étude portant sur 2 456 personnes enceintes qui se sont fait vacciner à ≤20 semaines de grossesse n'a montré **<u>aucune augmentation du risque de fausse couche</u>** (12,8 %). Le taux de fausses couches était à peu près le même que celui observé chez les personnes enceintes qui n'ont PAS reçu un vaccin contre la COVID (10 à 25 %).[8]
- Il n'y avait **<u>aucune augmentation du risque d'anomalies congénitales</u>**. Des anomalies congénitales furent observées chez le même nombre de personnes que dans la population générale n'ayant PAS reçu un vaccin contre la COVID (3 à 4 %).[8]

Les gens qui se font vacciner auront probablement certains effets secondaires. Ces effets secondaires ne sont *pas* plus intenses chez les personnes enceintes.

Les effets secondaires sont une réponse normale du système immunitaire. Ces effets sont plus courants après la seconde dose du vaccin. Ils n'étaient pas plus courants pendant la grossesse. Les effets secondaires les plus courants étaient les suivants:[6,7,8]

- douleur au bras (~84 %)
- fatigue (~62 %)
- fièvre (~14 %)
- douleur musculaire (~38 %)
- frissons (~32 %)
- douleur aux articulations (~24 %)

Sur 100 à 500 personnes qui se font vacciner, une personne aura une forte fièvre (plus de 38,9 °C).



- Une forte fièvre persistante pendant le premier trimestre peut augmenter le risque d'anomalies fœtales ou de fausse couche.
- La CDC recommande d'utiliser de l'acétaminophène au cours de la grossesse si vous avez une forte fièvre.

Que recommandent les experts?

★ La CDC **recommande** le vaccin contre la COVID pour toutes les personnes de 12 ans et plus, y compris les personnes qui sont enceintes, qui allaitent, qui essaient de devenir enceintes maintenant ou qui pourraient l'être dans le futur.[9]

★ La *Society for Maternal-Fetal Medicine* SMFM (Société de médecine maternelle-fœtale) **recommande** aux personnes enceintes, en postpartum et qui allaitent, ainsi que celles qui envisagent une grossesse, de se faire vacciner contre la COVID. La vaccination est la meilleure

méthode pour réduire les complications maternelles et fœtales d'une infection de la SARS-CoV-2.[10]

★ L'American College of Obstetricians and Gynecologists **recommande** que les personnes enceintes et qui allaitent soient vaccinées contre la COVID.[11]

★ L'American Society for Reproductive Medicine **recommande** le vaccin contre la COVID pour les femmes qui envisagent une grossesse ou qui sont enceintes afin de minimiser les risques pour elles-mêmes et leur grossesse.

À quoi d'autre devrais-je réfléchir pour m'aider à décider?

1

Essayez de vous familiariser autant que possible au sujet de la COVID et du vaccin.

Demandez à une source digne de confiance, telle que votre sage-femme ou votre médecin.

Si vous désirez plus d'informations sur des vaccins spécifiques et leurs références, balayez le code QR →

2

Réfléchissez à votre propre risque personnel. Réfléchissez également à votre entourage.

Regardez les colonnes ci-dessous et réfléchissez à *votre* risque d'attraper la COVID (gauche). Réfléchissez à votre sécurité - êtes-vous en mesure de rester en sécurité (droite)?

Les risques de tomber malade de la COVID sont plus élevés si...

- ❑ Vous prenez contact avec des gens à l'extérieur de votre domicile
- ❑ Vous avez 35 ans ou plus
- ❑ Vous faites de l'embonpoint
- ❑ Vous avez d'autres problèmes de santé, tels que le diabète, l'hypertension ou les maladies du cœur
- ❑ Vous fumez
- ❑ Votre collectivité à de faibles taux de vaccination
- ❑ Vous êtes un(e) professionnel(le) de la santé[13] ou vous travaillez à l'extérieur de votre domicile

Si vous avez coché l'une de ces cases, il est plus sécuritaire de se faire vacciner dès que possible.

Si vous n'êtes pas à risque élevé d'attraper la COVID et...

- ❑ Vous portez toujours un couvre-visage
- ❑ Vous et les gens avec qui vous vivez pouvez vous distancer physiquement des autres pendant la durée entière de la grossesse
- ❑ Votre famille, vos amis et votre collectivité sont tous vaccinés
- ❑ Vous avez une réaction allergique grave à un vaccin

...vous pouvez choisir d'attendre avant de vous faire vacciner. Vous devez savoir que sans le vaccin, vous êtes à risque élevé de tomber gravement malade de la COVID.

Résumé

1. La COVID semble plus nuisible chez les personnes enceintes que chez les personnes du même âge qui ne sont pas enceintes.
2. Les risques liés aux vaccins mRNA contre la COVID pendant la grossesse sont considérés comme étant très faibles et pareils aux risques liés aux vaccins chez les personnes qui ne sont pas enceintes.
3. Vous avez le choix de recevoir un vaccin contre la COVID pendant votre grossesse ou non.
4. **Nous vous recommandons de vous faire vacciner dès que possible pour prévenir une infection grave chez vous et vos proches.**

Avez-vous d'autres questions? Appelez votre médecin ou sage-femme pour discuter de votre décision

Utilisez cet espace pour écrire des questions à l'intention de votre sage-femme ou de votre médecin :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Cette aide à la décision fut-elle utile? Veuillez prendre un moment pour nous fournir une rétroaction au sujet de cette aide à la décision à l'adresse https://is.gd/COVIDVac

Utilisation prévue : Cette aide à la décision est destinée aux personnes enceintes qui envisagent recevoir un vaccin contre la COVID-19. Elle a été créée par la prise de décision partagée du : groupe de travail sur la vaccination contre la COVID pendant la grossesse de l'École de médecine de l'Université du Massachusetts à Baystate. Ce groupe est composé d'experts dans les domaines d'obstétrique-gynécologie, de médecine maternelle-fœtale, de prise de décision partagée et de communication des risques, de médecine d'urgence et de recherche sur la COVID-19.

Cette aide à la décision peut être reproduite et distribuée sans autorisation supplémentaire.

Les traductions, les références et d'autres informations sont disponibles à l'adresse :
http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy

Baystate Health | University of Massachusetts UMASS Medical School

Mise à jour : septembre 2021